

中風復康及護理工作坊

本工作坊共有三個單元，旨在加深學員對長者中風的認識，以最新的醫療方法，如 MRI、CT scan、Doppler USG 了解病況，從而提升院舍護理人員對中風者的相關評估及預後進展(prognosis)、復康訓練、護理技巧及照顧、制訂個人照顧計劃，使長者得到適切的復康照顧。

單元一 認識中風

課程內容：

- 了解中風的先兆及病徵;
- 認識最新中風醫療護理;
- 認識評估、診斷、治療、後遺症;
- 從新檢查及評估得以預見後遺症;
- 最新中風後患者的護理

導師：醫管局腦神經外科顧問護師

培訓對象：院舍護理人員（護士、保健員）、社工、專業治療師

授課語言：中文為主，輔以中、英文講義教授

日期	時間	費用
2014 年 5 月 31 日（星期六）	上午 9:30 至中午 12:30	\$400(會員) / \$450 (非會員)

單元二中風後日常生活能力評估及訓練工作坊

課程內容：

- 認識中風後的長者日常生活能力評估工具(Barthel index)之運用
- 認識中風後的長者日常生活訓練及使用有關器材：
 - 環境設施（扶手、通道及傢俱擺放等）
 - 輔助器具運用（選擇合適輔助工具，如穿鞋或進食用具）
 - 加強患者獨立性，協助步行、穿衣、沐浴、轉換臥式等技巧

導師：資深職業治療師

培訓對象：院舍護理人員（護士、保健員）、專業人士

授課語言：中文為主，輔以中、英文講義教授

日期	時間	費用
2014 年 6 月 7 日（星期六）	上午 9:30 至中午 12:30	\$400(會員) / \$450 (非會員)

單元三 中風院友照顧需要及個人照顧計劃之制訂

課程內容：

- 認識制訂個人照顧計劃程序
- 認識中風院友的照顧護理目標、護理要點、護理措施及檢討機制
- 學習實際編寫中風院友的照顧計劃「個人照顧計劃」
- 個案研習

導師：資深註冊護士

培訓對象：院舍護理人員（護士、保健員）

授課語言：中文

日期	時間	費用
2014 年 6 月 14 日（星期六）	上午 9:30 至中午 12:30	\$400(會員) / \$450 (非會員)

學員於完成任何一個單元課程後可獲：

1. 出席證書
2. 持續護理教育學分 (CNE point)：2分(只適用於護士)

特別優惠

現凡參加者同時報讀3個單元課程，可享8折優惠＜\$960 (會員) / \$1,080 (非會員)＞；
同時報讀2個單元課程，可享9折優惠＜\$720 (會員) / \$810 (非會員)＞

報名方法：

1. 填妥報名表格(1)，連同課程費用之劃線支票(支票抬頭：「香港老年學會」)。
*(支票背後請寫上申請人姓名、聯絡電話及所報讀課程名稱)
2. 填妥地址及貼上郵票的回郵信封一個，寄 " 九龍尖沙咀金巴利道35號金巴利中心一樓全層，香港老年學學院收"。
3. 如被取錄後，學費概不發還，也不可轉班或轉讓學位。

截止報名日期：

開課前一星期。