

Nov 2021 老年學會季報



香港老年學會於 1986 年開始由一群熱心於安老服務工作的人士發起，學會的成員來自不同的界別，包括醫療、護理、社會工作、物理治療、職業治療、心理學家及學者等。本會並於 1989 年成為國際老年學會之會員。35 年來一直提倡老年學及提升香港安老服務的質素為宗旨。學會透過政策倡議、人力培訓和創新服務，打造香港成為亞洲最關顧長者的社會。

香港老年學會首創推行安老院舍評審計劃，十五年來，我們透過認證形式，讓香港的安老院舍持續提升服務質素。計劃得到本地及國際標準認可，並於業界獲得廣泛認同。

獲香港賽馬會慈善信託基金的贊助，推行院舍晚晴照顧、社區護老及網上學習等創新服務，填補服務空隙及為業界建立規範。

學會與大學合作，或為機構度身訂造包班，提供多元教育及培訓課程，讓專業及前線同工保持服務質素，成為護老天使。



攜手前進 - 創新計劃陸續開展

港島訓練及發展中心裝修竣工全面投入服務

老年學會港島中心（鴨洲利東邨）除提供護老者支援服務外，更舉辦不同教育及培訓課程，以提升專業及前線人員工作技巧，改善業界服務質素。中心交通方便，於港鐵利東站步行 8 分鐘可達。



長者友善屋苑 - 物業管理行業成護老重要角色

過去三年由賽馬會資助的「屋苑關顧護老計劃」，透過社工、護士及資訊科技員組成跨專業團隊，推動「屋苑為本」的護老支援模式，開辦「屋苑管理員護老訓練」和電子護老資源平台，提升社區人士了解長者需要從而參與支援，共建長者及護老者友善社區。

為了表揚護老者的貢獻，本會再接再厲舉行「2020-2021 年全港優秀護老者嘉許禮」，以嘉許一年來致力讓長者可以「居家安老」的物業管理從業員及家庭護老者。

為延續「屋苑為本」讓長者可以「居家安老」，物業管理從業員有着重要，老年學會得到香港賽馬會慈善信託基金贊助，推出「賽馬會長者友善屋苑計劃」，計劃為期 3 年，重點為物業管理員提供認證訓練，亦會發展長者友善管理模式，共建長者及護老者友善社區。

「長者友善屋苑」計劃會提供多元主題講座予業主立案法團、社區單位及物管公司，歡迎致電 2775 5155，聯絡我們。



友「伴」同盟護老者支援計劃



退役護老者和潛伏護老者分享親身經歷

社會近年來不時間倫常慘案，護老者因承受甚大壓力而產生傷害自己和長者的行為。人口老化導致越來越多人需承擔照顧長者責任，不少調查顯示，護老者背著沉重責任，壓力有增無減。老年學會夥拍救世軍、麥理浩夫人中心、聖雅各及基督教家庭服務處推出友「伴」同盟護老者支援計劃。計劃得賽馬會贊助，為期兩年。為潛在護老者及新手護老者提供訓練和組織他們參加社區網絡平台，能夠與有經驗護老者交流心得，以支持他們。希望藉此先導計劃得到各界對議題關注及支持，亦給予護老者關懷和喘息空間。友「伴」同盟護老者支持計劃啟動禮已於 6 月 29 日完滿結束，感謝各界的支持。希望這個同路人支援網絡，能為新手照顧者建立信心，面對照顧路上的種種挑戰。

社區服務感染控制措施改善計劃

要預防疾病感染，勤洗手、戴口罩和保持社交距離就是最基本的防疫措施。尤其安老及服務單位，要好好照顧着社區裏的長者和復康人士，不可在感染控制上鬆懈。香港老年學會繼續支持大家做好感染控制，計劃得香港賽馬會慈善信託基金支持，為期 6 個月，為長者及康復社區服務單位提供實地及網上感染控制培訓；與同工談談各種傳染病的傳播途徑和預防及護理方法。計劃自本年六月開展至今反應熱烈，網上講座參加者錄得近千人次參加。



本會更派出資深護士到社區服務單位，與同工練習穿除保護衣

28th Annual Congress of Gerontology

Date: 27th November 2021 (Saturday)

Time: 9:00 am to 5:30 pm

Theme: Ageing in a Smart Society

Venue: Hong Kong Baptist University
Wing Lung Bank Building
WLB 103 & WLB 104

Plenary Session I - Ageing and Public Policy Moderator: Prof. Daniel Lai

Population Growth and Ageing in China
Prof. Du Peng
Vice President, Renmin University of China

Ageing impact in Hong Kong
Prof. Paul Yip
Chair Professor (Population Health), Department of Social Work and Social Administration, University of Hong Kong

Striving for a more sustainable and equitable long-term and end-of-life care in Hong Kong
Prof. Roger Chung
Assistant Professor, School of Public Health and Primary Care, Chinese University of Hong Kong

Long Term Care Needs in Ageing Population - case of Hong Kong and Macao in its planning
Prof. Wong Yu Cheung
Professor, Felizberta Lo Padilla Tong School of Social Sciences, Caritas Institute of Higher Education

Plenary Session II - Professional Services and Support in Old Age Moderator: Dr. Edward MF Leung

Advances in Gerontological Nursing
Ms. Cheng Po Po
Nurse Consultant (Gerontology), Yan Chai Hospital, Kowloon West Cluster, Hospital Authority

Cognitive Rehabilitation for Older Adults with Dementia
Dr. Grace Lee
Consultant Occupational Therapist, CHG Health Services Limited Adjunct Associate Professor, Department of Rehabilitation Science, Hong Kong Polytechnic University

Managing the emotional well-being of the Invisible Patients
Dr. Adrian Wong
Clinical Psychologist, Adjunct Associate Professor, Department of Medicine and Therapeutics, The Chinese University of Hong Kong

End of Life Care in Advance Dementia: Trends and Impact of Careful Hand Feeding in Hong Kong
Dr. Jacqueline Yuen
Clinical Assistant Professor, Division of Geriatrics, Department of Medicine, Li Ka Shing Faculty of Medicine, The University of Hong Kong

28th Annual Congress Registration link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddPb-8IoD4tWS9j818Tr2IfFRjVbiF8yIH9wvmC3JyWpwd2w/viewform>



歡迎報名

香港老年學會新形象 與公眾緊密聯繫

香港老年學會與不同老年學機構與組織合作，以促進香港安老服務的發展。為與不同機構聯繫，增加合作機會，本會重新設計信紙和咭片。新的設計以常青樹的綠色為主色，並採用更年輕的設計，希望能更引人注目。另外，新的咭片更附上本會網頁的二維碼，使機構之間易於聯繫，增加合作機會。

香港老年學會 網頁更新

香港老年學會為方便用戶瀏覽，於早前更新了網頁的版面設計。新版面重新鋪排頁面上的內容，讓用戶更容易掌握本會的資訊。此外，新的版面更增設「香港老年學會 35 周年誌慶」頁面，方便用戶瀏覽本會 35 周年誌慶的活動資訊。本會期望透過最新的網頁設計便利使用者，進一步吸引更多用戶瀏覽本會網頁，從而促進各界關注安老服務。



香港老年學會 與您分享資訊

香港老年學會近年來利用不同的社交平台擴大接觸面，包括以推廣我們的服務。在未來的日子，我們希望可透過各方平台讓公眾人士在不受時間、地域及疫情的影響下，都能接收我們的資訊與服務。網上平台的發展，不單是讓香港老年學會去接觸更多受眾，更象徵本會緊貼青年脈搏。而在疫情過後，期望未來本會可以繼續向前，能夠透過資訊科技及社交平台與年青人有緊密的接觸，為香港的護老服務加入年輕的想法。



專題特寫

攜手共進三十五年 共同實踐安老願景

老年學會與您攜手 長者健康教育系列 - 香港電台第一台 (精靈一點)

香港老年學會 35 年來致力促進老年學發展及提升香港安老服務之水平。藉著周年誌慶，本會推出長者健康教育系列，希望公眾能了解更多現時長者的需要及香港安老服務業的情況，長者健康教育系列已於香港電台第一台「精靈一點」節目內播出。

樂齡科技應用

防跌秘訣，預防骨質疏鬆

老年性便秘，腸道健康

長者抑鬱症

安老院舍的質素情況、申請及選擇安老服務、院舍的方法

預設照顧計劃、預設醫療指示

提升安老照顧人員的質素、培訓的重要性

長者社區照顧服務

提升地區支援長者方法、屋苑管理人員、支援護老者

香港老年學會 YouTube：長者健康教育系列

香港老年學會三十五周年研討會

COVID-19 對安老院舍晚晴照顧的挑戰與機遇

分享內容包括：

- 安老院舍在疫情下提供晚晴照顧的挑戰
- 醫院照顧臨終病人的體驗、安老院舍院友及其家屬的經驗
- 一同探討如何在困難時刻，守護同行，建立情理兼備的照顧

網上重溫



香港護老者需要及支援服務研討會

分享內容包括：

- 從照顧者的角度出發了解香港安老服務需要、探討照顧者的需要
- 認識支援護老者的社區服務、學習護老的知識及技巧訓練

網上重溫



第九屆安老院舍優質照顧研討會 2021 - 院舍優質服務指標

分享內容包括：

- 院舍評審、長者皮膚問題、夜尿處理、認知症長者的心理行為問題及其處理作分享。
- 安老院舍在疫情下提供晚晴照顧的挑戰
- 醫院照顧臨終病人的體驗、安老院舍院友及其家屬的經驗
- 一同探討如何在困難時刻，守護同行，建立情理兼備的照顧

網上重溫



學院推介

照顧產婦及初生嬰兒證書課程



「坐月」是自古人流傳下來的智慧，新世代的「坐月」講求「科學化」及「數據化」，什麼食療是適合產婦？應怎樣去為產婦及初生嬰兒做護理？課程由專業人士講授，包括：註冊助產士、註冊營養師、註冊中醫師。為準（外）祖父母，準爸媽及有意入職陪月員之人士而設。

日期及時間：

2022 年
1 月 4 日 - 1 月 26 日
(包括筆試及實務試)
逢星期二至四
9:15a.m. - 4:15p.m.

香港老年學會 -
九龍尖沙咀金巴利道 35 號金巴利中心 1 樓

課程資料

身心舒緩及應用工作坊

香港的工時長度冠絕全球，更被稱為「全球最過度勞累城市」，平均每週工時長達 52 小時。面對工時過長、工作壓力大的情況，本會推出的身心舒緩及應用工作坊。工作坊更設香薰治療、園藝治療和藝術治療等多元化的主題，希望能從多方面讓參加者學習不同的身心舒緩方式，日後更能在日常生活中應用到治療技巧。

上課地點：
尖沙咀：九龍尖沙咀金巴利道 35 號金巴利中心 1 樓
港島中心：香港鴨洲利東邨東昌樓地下 101-107 室

香薰治療是舒緩治療的一種，可應用於生活及工作，主要透過天然芳香植物所萃取的純精油來舒緩身理，心理或情緒上的不適，達至身心健康。

C3: 5/12 日
9:30am - 12:30pm (尖沙咀上課)
L2: 7/12 五
2:00pm - 5:00pm (港島中心上課)

消化系統香薰治療
工作坊

C3: 12/12 日
9:30am - 12:30pm (尖沙咀上課)
L3: 26/11 五
2:00pm - 5:00pm (港島中心上課)

呼吸道感染香薰治療
工作坊

園藝治療是讓參加者體驗園藝治療活動，感受植物的感官刺激，從植物的不同形態引導反思，探索隱藏內心的感受和思想，藉此舒緩情緒，達致身心健全成長。

C3: 27/11 六
2:00pm - 5:00pm (尖沙咀上課)
L2: 23/11 五
2:00pm - 5:00pm (港島中心上課)

靜觀和諧園藝治療
工作坊

L2: 7/12 五
2:00pm - 5:00pm (港島中心上課)
芳香舒緩園藝治療
工作坊

L2: 17/12 五
10:00am - 1:00pm (港島中心上課)
皮膚護理香薰治療
工作坊

C3: 28/11 日
10:00am - 1:00pm (尖沙咀上課)
L2: 26/11 五
10:00am - 1:00pm (港島中心上課)

情緒、壓力香薰治療
工作坊

C2: 21/11 日
9:30am - 12:30pm (尖沙咀上課)
L2: 25/11 四
2:00pm - 5:00pm (港島中心上課)

痛症香薰治療工作坊

藝術治療是透過美術物料為我們帶來不同感官的刺激，有助放鬆心情，並能引導我們探索自己的內在感受，創造正向生命態度。

L2: 24/11 五
2:00pm - 5:00pm (港島中心上課)
身心健康藝術治療
工作坊

L2: 27/11 六
9:30am - 12:30pm (尖沙咀上課)
情感舒緩藝術治療
工作坊

電話：(852) 2775 5756



香港老年學學院 - 學生心聲



Miss 楊：

感謝您一星期的教導令我對起居照顧員的工作認識立同理你好用心教嘅老師呀好風趣幽默haha希望你keep住呢顆心教落去 - Thank you!

阿君上

投身安老業界 - 安老及醫療服務求職網

專為安老服務、復康及醫療服務業界而設立一個公開及免費的就業資訊平台，旨在為安老及醫療服務業界提供，讓有志投身業界的人士取得更全面的職位空缺資訊，同時讓僱主更快地發放空缺消息，更有效率地聘用人手。



招聘

復康人士院舍 註冊護士	安老院舍 社會工作員	安老院舍 起居照顧員	社區及社會服務 事務員	醫院 登記護士
復康人士院舍 保健員	安老院舍 清潔員	復康人士院舍 物理治療師	家居照顧服務 廚師	復康人士院舍 護理員
復康人士院舍 護理助理	復康人士院舍 活動幹事	安老院舍 職業治療助理	安老院舍 廚師	復康人士院舍 高級福利工作員
日間護理中心 合約家務員	安老院舍 登記護士	社區及社會服務 清潔員	家居照顧服務 照顧員	安老院舍 職工