

思恩護老中心 – 本週期良好措施詳情

院舍於個別標準表現高於評審標準要求，經評審委員會一致通過該項標準為良好措施，詳情如下：

年份	良好措施項目
2023	標準 14 跌倒處理 參見 2022 年良好措施，以及 第三年週年覆檢增加以下措施： 1. 院舍物理治療師今年開始舉辦一年 2 次院友防跌講座，以增強院友防跌意識；於 2023 年上半年進行一次，院友反應良好。 2. 院舍於高危跌倒院友房間內張貼跌倒提示讓員工知悉，員工護理院友時易於識別，減低跌倒風險。 3. 2023 年 1 月至 6 月期間，全院只有 4 位院友(5 人次)的跌倒，維持 1.92%成效。 標準 17 活動能力評估及處理 參見 2022 年良好措施，以及 2023 年院舍維持 100%院友定期復康運動。
2022	標準 14 跌倒處理 參見 2021 年良好措施 標準 17 活動能力評估及處理 參見 2021 年良好措施
2021	標準 14 跌倒處理 1. 院舍由物理治療師每年評估院友跌倒風險，並識別高風險院友作介入。 2. 院舍積極鼓勵院友進行下肢肌肉訓練，超過 90%院友都有做腳踏單車或步行運動以強化下肢肌力，從而預防跌倒。 3. 院舍識別高風險院友後安排離床警報器，讓員工知悉並儘快關注院友，現時有 3-4 位院友使用。 4. 院舍過去 12 個月跌到率低，只有 8 人次，成效顯著。 標準 17 活動能力評估及處理 1. 院舍購買物理治療師(每星期 24 小時)、職業治療師(每星期 10 小時)及職業治療助理服務(每星期 30 小時，另聘請一位全職物理治

	療助理以提供復康服務。 2. 院舍設有一間復康室，內有 5 部腳踏單車，2 組手拉繩、1 個沙包、1 個推手器、多條橡筋帶、1 個手部訓練器及 2 部手部訓練單車，提供全面的上下肢肌力訓練。 3. 院舍物理治療就處理不同轉介設定時限以確保適時跟進，如一星期內跟進轉介。 4. 物理治療師除每年評估所有院友的活動能力，每 3 個月評估一次院友的復康成效，並按需要更新運動建議及名單。 5. 現時有 28 位院友，全部均接受物理治療及 24 位院友接受職業治療，服務涵蓋 100%院友，每位院友每星期均有最少 3 次服務，過去 6 個月沒有攣縮個案發生。 6. 院舍過去 6 個月有 1 位院友經復康訓練後改善活動能力，並已退院回家居住。
--	--

思恩護老中心 – 過往良好措施標準

年份	良好措施項目	標準
2023	跌倒處理	標準 14
	活動能力評估及處理	標準 17
2022	跌倒處理	標準 14
	活動能力評估及處理	標準 17
2021	跌倒處理	標準 14
	活動能力評估及處理	標準 17