

松齡康輝護老中心 – 本週期良好措施詳情

院舍於個別標準表現高於評審標準要求，經評審委員會一致通過該項標準為良好措施，詳情如下：

年份	良好措施項目
2024	<p data-bbox="421 383 647 418">標準 9 社區協作</p> <p data-bbox="421 432 1382 512">舍與社區建立良好合作關係，透過互相協調，從而提昇院舍的服務質素：</p> <ol data-bbox="421 526 1382 896" style="list-style-type: none"><li data-bbox="421 526 1382 656">1. 院舍與律敦治醫院職業治療部協作，能保持良好和持久的合作關係，長期借出復康用具，例如可調校角度的老人椅，供院舍予院友使用，協助減少院友的約束物品使用<li data-bbox="421 669 1382 750">2. 院舍為香港聖約翰救護機構、香港老年學學院、東華三院青航計劃提供護理人員實習名額，協助業界培訓新進員工。<li data-bbox="421 763 1382 896">3. 院舍與港鐵社區畫廊合作，安排長者的畫作展覽於西灣河地鐵站，給公眾多認識長者，將其作品展現大眾，讓長者及公眾感受到老有所為。 <p data-bbox="421 1003 823 1039">標準 13 皮膚護理及壓瘡預防</p> <p data-bbox="421 1052 1214 1088">院舍著重預防壓瘡，透過不同措施避免壓瘡形成，包括：</p> <ol data-bbox="421 1102 1394 1570" style="list-style-type: none"><li data-bbox="421 1102 1110 1137">1. 院舍利用 Braden Scale 評估院友的壓瘡風險。<li data-bbox="421 1151 1394 1187">2. 院舍為高風險院友進行每兩小時轉身及早、午離床坐最少兩小時。<li data-bbox="421 1200 767 1236">3. 院舍提供減壓床墊。<li data-bbox="421 1249 1182 1285">4. 院舍評估營養狀況，並有需要時轉介營養師跟進。<li data-bbox="421 1299 1382 1429">5. 院舍與律敦治醫院合作，由律敦治醫院派職業治療師評估合適院友，並借出可調教角度的大班椅給院友使用者，讓院友使以最佳角度坐姿，減少壓瘡形成。<li data-bbox="421 1442 1394 1523">6. 院舍現時有 19 位院友經評估後使用減壓床墊，及有 4 位院友使使用可調教角度的大班椅。<li data-bbox="421 1536 1262 1572">7. 安老院舍自 2017 年以來，沒有院舍內發生的壓瘡個案。

年份	良好措施項目
2024 (續)	<p>標準 17 活動能力評估及處理 院舍為院友提供良好的復康照顧：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 院舍備有足夠人手，外購物理治療師及聘用全職物理治療助理，為院舍提供每週 54 小時的物理治療服務。 2. 院舍為全院院友提供活動能力評估及照顧計劃，每位院友平均每週最少有 3 節訓練，包括為長期卧床院友進行被動運動，院友參與率達 100%。 3. 院舍設有先進的運動設備，於復康治療區內有上下肢訓練單車，站立訓練儀，V Health 律動機等及其他一般器材如手拉繩及腳踏車，滿足院友運動需要。 4. 院舍過往半年沒有攣縮個案。 <p>標準 18 使用約束物品及藥物 院舍積極推行減少使用約束物品，致力在安全和尊重院友自主方面提昇質素：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 院舍定期於院友使用約束物品種類和約束時間兩方面進行定期檢討。 2. 院舍於照顧程序上配合達至減少約束目的，例如每日安排院友離床參與活動，增加如廁訓練等以減少院友使用約束物品的時間。 3. 院舍過往半年的使用約束物品人數維持低水平，佔全院院友人數約 14%。 <p>標準 26 康樂及社區活動 院舍致力為院友提供康樂及社區活動：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 院舍聘有 1 位全職社工及 1 位活動助理為院友提供社交活動。 2. 院舍按院友身體不同狀況安排不同活動，包括：「流動茶樓」為吞嚥困難院友提供仿真點心，讓其感受到茶樓品嚐點心的樂趣、「透過眼睛去旅行」提供仿飛機餐，世界景點的影片及介紹，令院友有如親身出外旅行的感覺、「悠遊公園」安排認知能力較差的院友外出遊公園、「花卉展覽參觀」讓活動能力較弱的院友外出參觀花卉樹木。 3. 院舍社工團隊制訂「長者活動手冊」，列出舉辦不同活動之程序、時間、重點及所需器材或用具，供員工參考及規範活動的質素。 4. 院舍全年舉行不同主題康樂活動，讓院友生活多姿多彩，院舍過去 6 個月共 34 次小組(229 人次參與)、50 次大型活動(1097 人次參與)、12 次戶外活動(57 人次參與)及 22 次義工活動(130 人次參與)，院舍平均一星期 6 天均有活動安排給院友參與。

年份	良好措施項目
2024 (續)	<p data-bbox="421 286 727 322">標準 39 評估院友需要</p> <p data-bbox="421 333 1086 369">院舍備有完善的政策及落實執行評估院友需要：</p> <ol data-bbox="421 383 1394 898" style="list-style-type: none"> <li data-bbox="421 383 1394 465">1. 院友由不同的專業人士評估院友狀況，包括 護士、社工、治療師、營養師、言語治療師的全方位評估個別院友需要。 <li data-bbox="421 479 1394 607">2. 評估能運用不同的專業評估工具，包括 Braden Scale、Pain Scale、MNA、Morse Fall Scale 等為院友進行評估，詳細辨識個別院友的情況和需要、量化及作成效比較。 <li data-bbox="421 620 1394 703">3. 院舍現時使用 ICP 電腦系統作紀錄，讓院舍整體的護理程序更清晰及方便員工隨時跟進院友的情況。 <li data-bbox="421 716 1394 898">4. 院舍所有護理部員工均知道如何執行照顧計劃；而專業職級同事的 培訓範圍包括評估院友、制定、執行相關照顧計劃及監察照顧計劃的進度等，達至全面推行院舍全體員工深入了解推行及監察的成效。

年份	良好措施項目
2023	<p data-bbox="421 286 711 320">標準 1 全面質素管理</p> <p data-bbox="421 333 732 367">參見2021年良好措施。</p> <p data-bbox="421 432 647 465">標準 5 職業安全</p> <p data-bbox="421 479 732 512">參見2021年良好措施。</p> <p data-bbox="421 577 647 611">標準 9 社區協作</p> <p data-bbox="421 624 732 658">參見2021年良好措施。</p> <p data-bbox="421 723 823 757">標準 18 使用約束物品及藥物</p> <ol data-bbox="421 770 1396 1133" style="list-style-type: none"> 1. 院舍致力減少院友的約束物品，在約束物品種類和約束時間兩方面推行定期檢討。 2. 院舍在設備方面配合減少約束，包括借用律敦治醫院的可後傾式老人椅、防滑及分腿坐墊，減少院友使用防滑背心和T帶等。 3. 院舍在照顧程序上配合減少約束，例如每日安排院友離床參與活動，增加如廁訓練，即使行動不便的院友也安排如廁訓練。 4. 約束物品人數由2021年的31人下降至2022年的13人及2023年的13人。 <p data-bbox="421 1198 759 1232">標準 26 康樂及社區活動</p> <ol data-bbox="421 1245 1396 2042" style="list-style-type: none"> 1. 院舍聘有一位社工專責統籌小組、康樂和社區活動。 2. 院舍本年舉辦了一個具特色的主題活動：「透過眼睛去旅行」，讓行動不便的院友足不出戶也可以暢遊中國、日本、韓國、越南、印尼、泰國及印度等七個東南亞國家，上述活動設計甚具心思，工作人員製備了像真的模擬機票、模擬護照、亦購置當地的民俗服飾供院友穿戴，然後在著名景點前拍照留念。此外，院舍還製作了當地的美食供院友品嚐，除用眼睛去旅行外，亦令院友有口福之體驗。 3. 院舍製備了一本「長者活動手冊」，內容豐富，涵蓋不同種類的活動概覽，如適用於「身體」方面的「舞蹈」，舉辦「松齡椅子舞」、「共創舞蹈」等；如「視覺藝術」方面則舉辦「曼陀羅彩繪」、「情緒氣球」等。除此之外，亦列出執行相關活動的內容、程序、所需道具及設備，並附有圖片展示供員工參考。 4. 院舍自疫情後復常，已舉辦多次小組及活動，參照11/2022至4/2023的數據，院舍舉辦了42次小組（245人次）、15次大型活動（388人次）、11次戶外及社區活動（96人次）、8次義工活動（長者126人次、義工29人次）及123次為認知障礙院友提供的

<p>2023 續</p>	<p>個別訓練，可見院舍在推動院友參加社交及康樂方面，不遺餘力。</p> <p>標準 39 評估院友需要 參見2021年良好措施。</p>
<p>2022</p>	<p>標準 1 全面質素管理 參見2021年良好措施。</p> <p>標準 5 職業安全 參見2021年良好措施。</p> <p>標準 9 社區協作 參見2021年良好措施。</p> <p>標準 39 評估院友需要 參見2021年良好措施。</p>
<p>2021</p>	<p>標準 1 全面質素管理</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 管理層積極提昇院舍管理質素，院舍每年進行內部審核，因 2019 冠狀病毒病疫情影響，機構原有的「質素監察委員會」，未能進行突擊巡查；機構 20-21 年度聘用外界專業人士(包括 1 位質素評核員和 1 位護士)，以獨立身份進行內部審核，從而改善服務質素。 2. 院舍亦積極參與外界監察及認證，提昇院舍服務質素，包括「香港安老院舍評審計劃」、「ISO 品質管理」認證及社署自願參與性質的「安老院舍服務質素小組」計劃。 3. 機構積極推動和鼓勵員工成為合資格的內審員，包括香港老年學會評審員、HKQAA 內審、ISO 評審課程，期望每個單位有監察服務質素及能互相參照抵礪的管理人員。 4. 機構重視員工為重要資產，安排員工參與不同的工作小組會議，以培訓員工參與管理和給予表達對院務意見的途徑。此外，員工每年的工作評核，除有同事自評和上司評核，也會邀請一位同級同事給予意見，顯示機構在管治方面的透明度，員工人手亦是穩定。 <p>標準 5 職業安全</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 院舍鼓勵員工開工前進行熱身運動，每日由樓層護士帶領，減少員工受傷或勞損的風險。 2. 自 2020 年至今，院舍沒有發生工傷事故 3. 院舍願意投放資源於器具設備方面，為員工設計和訂造或改裝合適的工具，包括小型換片車、漂浸污水水桶加裝放水龍頭、院友輪椅

	枱板和枱板車等，均能方便員工工作和減低勞損的風險。
2021 (續)	<p>標準 9 社區協作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 院舍與所屬地區的律敦治醫院職業治療部，能保持良好和持久的合作關係，長期借出復康用具，例如 6 部可調校角度的老人椅，供院舍予院友試用，協助減少院友的約束物品使用種類，過去一年，防滑 T 帶的院友由 21 人減至 0 人；安全帶院友由 19 人減至 14 人；手腕帶院友由 9 人減至 0 人。 2. 院舍為香港老年學會學院、香港專業教育學院等提供保健員實習名額，協助業界培訓新進員工。 3. 院舍與東華三院的青航計劃擔任協作機構，提供在職護理員及保健員的培訓名額。 <p>標準 39 評估院友需要</p> <p>院舍備有完善的政策及落實執行評估院友需要：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 在院友的個人照顧計劃內，由不同的專業人士評估院友狀況，包括護士、社工、治療師、營養師、言語治療師的全方位評估個別院友需要。 2. 評估能運用不同的專業評估工具，詳細辨識個別院友的情況和需要。 3. 院舍所有護理部的前線員工(包括 PCW)均接受個人護理照顧計劃的培訓，確保前線員工知道如何執行照顧計劃；而專業職級同事的培訓範圍包括評估院友、制定、執行相關照顧計劃及監察照顧計劃的進度等，達至全面推行院舍全體員工深入了解推行及監察的成效。 4. 評審過程中，檢視院友的照顧計劃，運用不同的專業評估工具，為院友進行評估、制定和執行相關照顧計劃。 5. 院舍運用自行開發的 ENCOMPASS 電腦系統，紀錄院友照顧進度，讓不同專業員工可以參閱，更能掌握院友的整體狀況和跟進照顧計劃。
2020	<p>標準 1 全面質素管理</p> <p>院舍管理層於 2019 年 9 月致力推行減少約束政策，期望院友感到更舒適及被尊重。院舍管理層積極在外間選購合適輔助用品，如分腿坐墊、防滑坐墊，以減少約束，同時加強與家屬溝通令其明白及理解措施背後的理論並作出配合。院舍亦找來律敦治醫院職業治療部協助，借用多部可調較斜度的「大班椅」予院友使用。於政策推行後，約束數字有明顯改善，今年半年平均 33%。</p>
2020 (續)	<p>標準 5 職業安全</p> <p>過往 6 個月沒有發生工傷記錄，並設計了「DIY 清潔車」讓水桶穩固地置於腰間高度，有效地避免同事彎腰或減少提舉水桶的風險。</p>

	<p>除了定期實務性質的職安健培訓，亦會定期進行考核，確保工作安全。院舍備有扶抱帶供職員進行扶抱時使用，使用技巧純熟，同事對於院舍關護其工作安全及健康表示歡迎及讚賞。</p> <p>標準 9 社區協作 參見 2019 年良好措施。</p> <p>標準 17 活動能力評估及處理 院舍有投放資源聘用外購全職物理治療師為院舍提供專業服務，接受物理治療服務的院友佔全院 98%，過去 6 個月沒有新發生的攣縮個案，每位接受服務的院友每天都會在已受訓的職員協助下，進行由物理治療師處方的復康運動，每樓層均備有運動器材，例如拉繩、單車、沙包、助行架等器材供院友使用。院友對院舍能定時提供運動的安排表示讚賞。</p> <p>標準 28 溝通 參見 2018 年良好措施。</p> <p>標準 33 人力資源管理 參見 2018 年良好措施。</p>
2019	<p>標準 9 社區協作</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 院舍積極與外界單位合作，提供保健員實習機會，包括香港老年學會、香港專業教育學院等，讓實習學員與院舍員工互相交流工作經驗。 2. 院舍參加「青年護理服務啟航計劃」，提供實習崗位，現時有 1 位護理員在院舍工作。 3. 院舍與外界機構舉辦員工培訓，例如「吸入式藥物講座及輔導服務」，提升員工護理知識及水平。 4. 院舍與外展醫生及外展專業服務(三師一社)合作，加強醫護、復康及社交康樂服務，評估院友需要及轉介相關服務跟進。 5. 社工聯繫社區組織，例如：宗教團體到訪院舍探訪院友，加強院友與外界接觸。
2018	<p>標準 1 全面質素管理</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 管理層積極提昇院舍管理質素，每年進行內部審核，設立了「優質服務監察委員會」，除了管理人員、院友及家屬參與外，還邀請「獨立」人士(如有行政經驗)參與，對院舍進行突擊巡查，以獨立角色

與身份提供意見，從而改善服務質素。此外，院舍亦積極參與外界監察及認證，提昇院舍服務質素，包括「香港安老院舍評審計劃」、「ISO 品質管理」認證及社署自願參與性質的「安老院舍服務質素小組」計劃，在本年一月剛完成巡查並對服務進行改善行動，使服務得以提昇。

2. 管理層除了致力提供優質的護理照顧服務，亦願意投放資源發展社工的團隊，藉以提昇院友的生活滿足感。機構增聘社工服務總監和社工培訓主任，帶領社工團隊的工作及培訓，每月安排一次社工培訓日，讓各單位的社工進行培訓及交流；又聯合各單位社工，構思不同的社區協作活動，增加住院長者與社區的聯繫，又透過教授長者製作手工規及潤唇膏，送贈予區內人士，建立住院長者的能力感和提昇生活滿足感。

標準 28 溝通

管理層除了透過自行開發的電腦系統管理資料，藉以優化工作流程、增加團隊間溝通、提昇工作效能，又新開發「松齡護理管家」手機應用程式，家屬透過此應用程式可收到院舍收費項目及通告、院友的日常的狀況，如血壓、藥物、參與活動情況等，增加院舍與家屬的溝通，亦讓家屬對院友的情況有更多的掌握，令院舍的服務能與時並進。

標準 33 人力資源管理

人事管理方面，管理層著重員工的表現評核，透過多方面的員工評核制度，讓員工能從多方面多角度了解自己的工作表現，並且得到一個更公正的評核機會。此外，管理層除了以不同的獎勵計劃來鼓勵員工努力工作，亦於院舍增設不定限額的助理院長職位，選出表現良好的員工擔任有關職務，透過在職培訓具潛質的員工，擔當服務單位的管理職位，藉此提昇員工的工作職能及職業發展的機會，並為機構挽留人才。

松齡康輝護老中心 - 過往良好措施標準

年份	良好措施項目	標準
2024	社區協作	標準 9
	皮膚護理及壓瘡預防	標準 13
	活動能力評估及處理	標準 17
	使用約束物品及藥物	標準 18
	康樂及社區活動	標準 26
	評估院友需要	標準 39
2023	全面質素管理	標準 1
	職業安全	標準 5
	社區協作	標準 9
	使用約束物品及藥物	標準 18
	康樂及社區活動	標準 26
	評估院友需要	標準 39
2022	全面質素管理	標準 1
	職業安全	標準 5
	社區協作	標準 9
	評估院友需要	標準 39
2021	全面質素管理	標準 1
	職業安全	標準 5
	社區協作	標準 9
	評估院友需要	標準 39
2020	全面質素管理	標準 1
	職業安全	標準 5
	社區協作	標準 9
	活動能力評估及處理	標準 17
	溝通	標準 28
	人力資源管理	標準 33
2019	社區協作	標準 9
2018	全面質素管理	標準 1
	溝通	標準 28
	人力資源管理	標準 33
2014	全面質素管理	標準 1