

「臨床護理」職能範疇

名稱	餵食有吞嚥困難長者
編號	106066L3
應用範圍	這能力單元適用於安老服務業從事臨床護理的員工。這能力的應用涉及一些判斷能力，能夠按照機構有關餵食的護理指引，按照長者的吞嚥能力，協助餵食有吞嚥困難的長者，並觀察長者進食的情況，避免哽咽，及減少長者因吞嚥困難而出現的併發症。
級別	3
學分	3 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 長者吞嚥困難的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解引致長者吞嚥困難的常見成因，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 中風 • 癌症等 • 瞭解吞嚥困難常見併發症，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 吸入性肺炎 • 氣道阻塞等 • 瞭解使用輔助吞嚥的工具及用品的技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 特別餐具 • 凝固粉等 • 瞭解餵食吞嚥困難長者的技巧 • 瞭解識別哽塞的徵狀，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 咳嗽 • 說話聲音改變 • 血氧下降等 • 瞭解機構有關餵食的護理指引 <p>2. 餵食有吞嚥困難長者</p> <ul style="list-style-type: none"> • 根據長者的吞嚥問題及言語治療師的評估結果，準備所需的輔助吞嚥工具及用品，以及預備食物，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 加入適量的凝固粉 • 把食物攪碎等 • 根據長者所進食的餐類及專業醫療人員的指示，應用特別餐具，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 可控制流量及速度的杯 • 小匙等 • 應用適切的技巧，餵食有吞嚥困難的長者，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 協助長者挺直而坐 • 餵食時，速度及份量必須合適 • 不可給予過多份量 • 確保長者在完全清醒下進食 • 執行進行餵食後的護理措施，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 避免長者進食後仰臥 • 確保食物完全吞嚥 • 給予足夠的飲料，避免脫水等 • 妥善記錄進食過程及相關的資料，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 進食量 • 餵食期間吞嚥的情況等 • 監察吞嚥情況，如發現異常，應立即通知專業醫療人員 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴格遵守機構有關餵食的護理指引，安全地餵食有吞嚥困難的長者 • 關顧長者的個人飲食習慣及喜好，予以支持及鼓勵

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： <ul style="list-style-type: none">• 能夠按照機構有關餵食的護理指引，以及個別長者的吞嚥能力，運用正確技巧進行餵食，確保長者安全地進食；及• 能夠監察長者吞嚥的情況，並記錄進食過程及有關資料。
備註	