

安老服務業 《能力標準說明》 能力單元

「臨床護理」職能範疇

名稱	協助提供冷敷治療
編號	106095L3
應用範圍	此能力單元適用於安老服務業提供復康服務的員工。這能力的應用需具分析及判斷能力，能夠根據專業醫療人員為長者處方的冷敷治療，協助提供合適的治療程序，確保治療過程安全。
級別	3
學分	2 (僅供參考)
能力	<p>表現要求</p> <p>1. 冷敷治療的相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> • 瞭解冷敷治療的基本原理及適應性 • 瞭解不同的冷敷用具及使用方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 冰袋 • 碎冰 • 冰棒等 • 瞭解提供冷敷治療的步驟 • 瞭解提供冷敷治療的注意事項及禁忌 • 瞭解專業醫療人員為長者處方的冷敷治療內容 <p>2. 提供冷敷治療</p> <ul style="list-style-type: none"> • 確認長者身份正確，並向長者解釋將進行的步驟、目的、預期感覺及需要提供的協助等，以取得長者的同意及合作 • 根據專業醫療人員為長者處方的冷敷治療，正確執行預備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 預備合適的冷敷用具及相應尺寸 • 確保冷敷用具沒有異常 • 以濕毛巾包裹冷敷 • 協助及指導長者保持正確及舒適體位 • 適當地展露長者身體部位，執行保障長者私隱措施等 • 將冷敷放於長者需要接受治療的部位，固定冷敷位置，並記錄時間 • 監測長者進行治療的情況，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 詢問長者有否不適，並即時處理 • 提醒長者切勿睡著 • 定時觀察長者皮膚有否異常 • 按需要通知專業醫療人員跟進 • 冷敷治療完成後，執行善後工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 檢視接受治療後的部位有否異常 • 收拾冷敷用具 • 妥善整理長者，例如：衣服、姿勢等 • 清洗冷敷用具及存放合適的地方 • 通知專業醫療人員，以便安排長者隨後的治療 • 妥善記錄所提供的冷敷治療過程 <p>3. 展示專業能力</p> <ul style="list-style-type: none"> • 監測長者進行冷敷治療時，主動向長者查詢情況 • 嚴格遵守專業醫療人員為長者處方的冷敷治療的安排
評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 能夠根據專業醫療人員為長者處方的冷敷治療，執行正確的步驟；及 • 能夠監測長者進行治療的情況，按需要通知專業醫療人員跟進。
備註	