

**香港老年學會**  
**安老服務業「過往資歷認可」**  
**申請人年資及相關工作證明**

「口、足、皮膚護理〈二級〉」能力單元組合 包括三項能力單元：

「提供口腔護理 105999L2」、「提供足部護理 106206L2」  
和「預防壓瘡 106052L2」

申請人姓名： \_\_\_\_\_ 香港身份證號碼： \_\_\_\_\_

服務機構及單位： \_\_\_\_\_

職位： \_\_\_\_\_ 服務期： 由 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日至 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

**資歷要求：申請人須持有三年安老服務工作經驗或以上，當中必須最少兩年  
從事下列工作範疇和具備相關的工作能力**

請在以下適當的空格內填上“✓”

**能力單元：提供口腔護理 105999L2**

- 能夠於日常起居照顧中，按照機構相關護理程序及指引，護理長者口腔，保持口腔清潔
- 能夠替不同的長者，以及專業醫療人員對長者口腔的評估及建議，提供合適的口腔護理

**能力單元：提供足部護理 106206L2**

- 能夠於日常起居照顧中，按照機構相關護理程序及指引，護理長者雙腳，改善及預防足患
- 能夠因應長者的足部情況，以及專業醫療人員對長者足部的評估及建議，為長者提供合適的足部護理

**能力單元：預防壓瘡 106052L2**

- 能夠根據機構的預防壓瘡程序及指引，以及按照長者個人基本護理計劃目標，於日常護理工作時採取適當的預防壓瘡措施
- 能夠定時檢視長者的皮膚狀況，當發現異常情況時，立即通知專業醫療人員，以防情況惡化

服務機構及單位名稱、

地址、電話、傳真：

\_\_\_\_\_

主管姓名：

\_\_\_\_\_

主管簽署：

\_\_\_\_\_

日期：

\_\_\_\_\_

(服務機構及單位蓋印)

申請人姓名：\_\_\_\_\_

能力單元	<b>提供口腔護理 105999L2</b>
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>提供口腔護理</p> <p><input type="checkbox"/> 根據機構的口腔護理程序及指引，於日常起居照顧中，為長者提供口腔護理，預防口腔問題，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 協助長者清理口腔中的食物碎渣</li><li><input type="checkbox"/> 於早晚協助長者使用含氟牙膏清潔牙齒</li><li><input type="checkbox"/> 為長者提供合適軟度刷毛的牙刷</li><li><input type="checkbox"/> 協助長者使用牙縫刷清理牙縫</li><li><input type="checkbox"/> 按照專業醫療人員的建議，協助長者使用漱口水漱口等</li></ul> <p><input type="checkbox"/> 為配戴假牙的長者，提供合適的口腔護理及協助清潔假牙措施，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 協助長者脫下假牙</li><li><input type="checkbox"/> 用軟毛牙刷加少量洗潔精洗刷假牙托</li><li><input type="checkbox"/> 徹底沖洗假牙</li><li><input type="checkbox"/> 將假牙浸於清水／專用浸液內等</li></ul> <p><input type="checkbox"/> 為昏迷或長期臥床的長者，提供合適的口腔護理措施，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 協助長者側臥／保持半坐臥式姿勢，在長者下頷鋪上圍巾</li><li><input type="checkbox"/> 用舌壓將長者嘴巴張開</li><li><input type="checkbox"/> 用棉花棒或已包裹紗布的木棒清潔牙齒、牙肉及舌頭，避免弄傷齒齦或口腔黏膜，防止哩塞</li><li><input type="checkbox"/> 按需要為長者塗上潤唇膏等</li></ul> <p><input type="checkbox"/> 正確記錄為長者所提供的口腔護理措施</p> <p><input type="checkbox"/> 觀察長者口腔及牙齒情況，以及假牙是否有損毀及是否合適，若發現問題，立即向專業醫療人員匯報</p>

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：\_\_\_\_\_

能力單元	<b>提供足部護理 106206L2</b>
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>提供足部護理</p> <p><input type="checkbox"/> 根據機構的足部護理程序及指引，於日常起居照顧中，為長者足部提供護理，預防足患問題。例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 每天用溫水清洗雙足</li><li><input type="checkbox"/> 徹底抹乾，保持趾間乾爽</li><li><input type="checkbox"/> 定期為長者修剪腳甲</li><li><input type="checkbox"/> 清潔後塗上潤膚膏，以防止皮膚乾燥及裂開</li><li><input type="checkbox"/> 協助長者穿鞋前先穿襪子，並需要每天更換襪子</li><li><input type="checkbox"/> 為長者備有兩對鞋子，以便每天交替更換</li><li><input type="checkbox"/> 外出時，避免穿著涼鞋或拖鞋</li><li><input type="checkbox"/> 留意長者的鞋子尺碼是否合適，按需要建議更換</li></ul> <p><input type="checkbox"/> 按照個別長者足部的特別情況，以及專業醫療人員對長者足部的評估及建議，為長者提供合適的足部護理，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 患有足癬或灰甲的長者，應按醫囑塗上藥膏，治療患處，及切勿胡亂修剪灰甲，應轉介足部治療師處理</li><li><input type="checkbox"/> 多腳汗的長者，可使用紗布將趾縫間分隔</li><li><input type="checkbox"/> 患有雞眼及硬皮的長者，切勿隨便切割患處</li></ul> <p><input type="checkbox"/> 發現足部問題，立即向專業醫療人員匯報，防止問題惡化等</p> <p><input type="checkbox"/> 正確記錄為長者所提供的足部護理措施</p>

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：\_\_\_\_\_

能力單元	<b>預防壓瘡 106052L2</b>
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>預防壓瘡</p> <p><input type="checkbox"/> 按照機構有關預防壓瘡的程序及指引，於日常護理過程中檢查長者皮膚狀況</p> <p><input type="checkbox"/> 遵從預防壓瘡的原則，並應用在日常護理中，以減低長者患上壓瘡的機會，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 定時協助體弱長者轉身</li><li><input type="checkbox"/> 運用正確的轉移技巧及輔助工具，減少轉移長者時造成摩擦及皮膚損傷等</li><li><input type="checkbox"/> 保持皮膚清潔乾爽、塗潤膚膏預防皮膚乾燥等</li></ul> <p><input type="checkbox"/> 當長者皮膚出現破損或紅腫時，能盡快通知專業醫療人員，給予適當的護理，避免情況惡化</p>

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求