

香港老年學會
安老服務業「過往資歷認可」
申請人年資及相關工作證明

「不能進食或吞嚥困難的飲食照顧〈三級〉」能力單元組合 包括三項能力單元：

「進行管餵 106065L3」、「餵食有吞嚥困難長者 106066L3」
和「選擇均衡飲食餐單 106004L3」

申請人姓名： _____ 香港身份證號碼： _____

服務機構及單位： _____

職位： _____ 服務期： 由 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

**資歷要求：申請人須持有五年安老服務工作經驗或以上，當中必須最少三年
從事下列工作範疇和具備相關的工作能力**

請在以下適當的空格內填上“✓”

能力單元：進行管餵 106065L3

- 能夠按機構進行管餵的指引，確認鼻胃管的位置，正確地進行管餵程序，並監察長者的消化狀況
- 能夠觀察長者餵飼期間的情況，並記錄管餵的過程及相關的資料

能力單元：餵食有吞嚥困難長者 106066L3

- 能夠按照機構有關餵食的護理指引，以及個別長者的吞嚥能力，運用正確技巧進行餵食，確保長者安全地進食
- 能夠監察長者吞嚥的情況，並記錄進食過程及有關資料

能力單元：選擇均衡飲食餐單 106004L3

- 能夠根據健康飲食原則，長者的生理轉變及其飲食需要，為長者選擇合適的膳食餐單，以符合長者的營養需求，配合長者於老化過程中飲食習慣的改變，促進長者健康

服務機構及單位名稱、
地址、電話、傳真：

主管姓名：

主管簽署：

日期：

(服務機構及單位蓋印)

申請人姓名：_____

能力單元	進行管餵 106065L3
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>進行管餵</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 確定長者的身份正確，核對進行管餵的時間<input type="checkbox"/> 準備管飼液，進行正確的管餵預備程序，包括：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 餵食前先洗手，以及戴上手套<input type="checkbox"/> 協助長者保持正確姿勢，保持坐起不少於30度的姿勢<input type="checkbox"/> 將餵飼用品及流質放在床邊備用等<input type="checkbox"/> 測定鼻胃管位置，確保鼻胃管在長者體內的位置正確，包括：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 確定鼻胃管在鼻孔出口的位置<input type="checkbox"/> 抽取胃液，做酸鹼度試紙測試<input type="checkbox"/> 如對鼻胃管位置有懷疑，即通知上級或專業醫療人員予以確定<input type="checkbox"/> 監察長者的消化狀況，包括：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 檢查胃內殘餘的管飼液份量的多寡，以瞭解長者吸收的情況<input type="checkbox"/> 評估胃部抽出物，觀察其色、質、量等<input type="checkbox"/> 如胃部抽出物呈現咖啡狀色或鮮血狀，應立即停止餵飼，即時向專業醫療人員匯報<input type="checkbox"/> 將管飼液輸入胃部，監察輸送過程，包括：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 按正確速度將管飼液傾倒於餵飼瓶內<input type="checkbox"/> 驅去喉管內的空氣<input type="checkbox"/> 調校注入管飼液於適當的速度等<input type="checkbox"/> 觀察長者餵飼期間的情況，並正確執行餵飼後的護理程序，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 長者有否不適，例如：咳嗽、噁心、嘔吐、呼吸困難、面色轉變等現象<input type="checkbox"/> 用50ml-100ml 暖清水沖洗喉管<input type="checkbox"/> 避免管飼液留在管內<input type="checkbox"/> 將葯物壓碎後溶於暖水內，才慢慢注入鼻胃管<input type="checkbox"/> 安置長者於舒適的位置，保持長者坐起或半坐45-60分鐘<input type="checkbox"/> 徹底清潔餵飼後用品等

申請人姓名：_____

	<p><input type="checkbox"/> 若發現長者出現不適，應立即停止餵飼，即時向專業醫療人員匯報</p> <p><input type="checkbox"/> 妥善記錄餵飼時間及管飼液的份量</p>
--	---

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	餵食有吞嚥困難長者 106066L3
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>餵食有吞嚥困難長者</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 根據長者的吞嚥問題及言語治療師的評估結果，準備所需的輔助吞嚥工具及用品，以及預備食物，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 加入適量的凝固粉<input type="checkbox"/> 把食物攪碎等<input type="checkbox"/> 根據長者所進食的餐類及專業醫療人員的指示，應用特別餐具，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 可控制流量及速度的杯<input type="checkbox"/> 小匙等<input type="checkbox"/> 應用適切的技巧，餵食有吞嚥困難的長者，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 協助長者挺直而坐<input type="checkbox"/> 餵食時，速度及份量必須合適<input type="checkbox"/> 不可給予過多份量<input type="checkbox"/> 確保長者在完全清醒下進食<input type="checkbox"/> 執行進行餵食後的護理措施，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 避免長者進食後仰臥<input type="checkbox"/> 確保食物完全吞嚥<input type="checkbox"/> 給予足夠的飲料，避免脫水等<input type="checkbox"/> 妥善記錄進食過程及相關的資料，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 進食量<input type="checkbox"/> 餵食期間吞嚥的情況等<input type="checkbox"/> 監察吞嚥情況，如發現異常，應立即通知專業醫療人員

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	選擇均衡飲食餐單 106004L3
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>選擇均衡飲食餐單</p> <p><input type="checkbox"/> 根據長者的營養需要，選擇合適的餐單，考慮因素包括：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 均衡飲食的原則<input type="checkbox"/> 個人所需的營養<input type="checkbox"/> 選擇低鹽、低糖、低油及高纖維的食物<input type="checkbox"/> 減少進食刺激性食物，例如：煎炸、辛辣食物等 <p><input type="checkbox"/> 評估長者於老化過程帶來的生理轉變，例如：牙齒脫落、味覺退化、消化能力下降等，以分析長者於飲食方面的需要，從而選擇適合長者飲食的餐單</p> <p><input type="checkbox"/> 因應長者的飲食需要，選擇合適的烹調方法，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 減少用鹽調味，可運用天然香料作調味<input type="checkbox"/> 採用低油量的烹調方法<input type="checkbox"/> 煮爛、去骨或切碎食物，方便長者咀嚼及容易消化等 <p><input type="checkbox"/> 選擇餐單時，需考慮個別長者對膳食的要求及戒律，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 素食者不吃肉類、蛋、蔥蒜等<input type="checkbox"/> 個別宗教信仰的長者不吃豬或牛肉等

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求