

香港老年學會
安老服務業「過往資歷認可」
申請人年資及相關工作證明

「慢性病心理支援及跟進〈四級〉」能力單元組合 包括項四能力單元：

- 「教育長者慢性疾病的自我管理 106012L4」、
「為慢性病患者及其照顧者提供心理支援 110906L4」、
「協助長者提升自我健康管理的能力 110801L3」
和「跟進患有慢性疾病長者的健康情況 110802L4」

申請人姓名： _____ 香港身份證號碼： _____
服務機構及單位： _____
職位： _____ 服務期： 由 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日

資歷要求：申請人須持有六年安老服務工作經驗或以上，當中必須最少四年從事下列工作範疇和具備相關的工作能力

請在以下適當的空格內填上“✓”

能力單元：教育長者慢性疾病的自我管理 106012L4

- 能夠透過評估找出長者在慢性疾病自我管理上的需要及價值觀，執行適切的自我管理教育措施，改善長者對慢性疾病的自我管理效能
- 能夠使用有效的方法檢討自我管理教育措施的成效

能力單元：為慢性病患者及其照顧者提供心理支援 110906L4

- 能夠根據機構相關程序和指引，評估慢性病患者及其照顧者狀況，提供合適心理支援協助，以舒緩有慢性病患者及護老者壓力，並提高長者的生活質素

能力單元：協助長者提升自我健康管理的能力 110801L3

- 根據機構提供的指引，協助長者有效執行自我健康管理計劃的建議，提升自我健康管理能力，達致有效的健康管理

能力單元：跟進患有慢性疾病長者的健康情況 110802L4

- 能夠根據護理計劃指引，於社區持續監察慢性疾病長者的病情，確保長者的健康情況得到適切的跟進

服務機構及單位名稱、
地址、電話、傳真：

主管姓名：

主管簽署：

日期：

(服務機構及單位蓋印)

申請人姓名：_____

能力單元	教育長者慢性疾病的自我管理 106012L4
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>執行教育長者慢性疾病的自我管理</p> <p><input type="checkbox"/> 準確地評估長者在自我管理上的需要，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 對慢性疾病的認識程度<input type="checkbox"/> 自我管理的方法及技巧<input type="checkbox"/> 學習困難及程度<input type="checkbox"/> 自我管理的動力 <p><input type="checkbox"/> 評估長者對慢性疾病管理的價值觀及接受程度</p> <p><input type="checkbox"/> 分析長者的需要及自我價值觀，執行提升自我管理教育措施，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 教授與疾病相關的知識及技巧<input type="checkbox"/> 協助解決自我管理疾病的障礙<input type="checkbox"/> 提供有效的資源等 <p><input type="checkbox"/> 檢討自我管理教育的成效，以及長者在疾病管理效能上的變化</p>

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	為慢性病患者及其照顧者提供心理支援 110906L4
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>為慢性病患者及其照顧者提供心理支援</p> <p><input type="checkbox"/> 評估慢性病患者及其照顧者所面對問題，分析其心理狀況及需要，從而提供合適的心理支援，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 提升患者及其照顧者自我效能及自我價值感，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 提升患者及其照顧者對慢性疾病的認識<input type="checkbox"/> 加強病患者自我照顧能力<input type="checkbox"/> 加強照顧者的照顧知識和技巧等<input type="checkbox"/> 減少患者及其照顧者孤獨面對慢性疾病的感覺及狀況，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 同路人分享小組<input type="checkbox"/> 轉介合適社區資源予患者及其照顧者<input type="checkbox"/> 鼓勵參與社交活動，擴闊其社交圈子及強化人際關係等<input type="checkbox"/> 按患者及其照顧者特性，編排不同心理支援活動以舒緩慢性病患者及其照顧者情緒及壓力，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 以快樂（Happiness）為主題的心靈支援，例子：分享減壓食物等<input type="checkbox"/> 以神馳（Flow）為主題的心靈支援，例子：音樂、禪繞畫活動等<input type="checkbox"/> 以靜觀（Mindfulness）及細味（Savoring）為主題的心靈支援<input type="checkbox"/> 以樂觀思維為主題的活動，例子：培養正面思維訓練及腹式呼吸/肌肉鬆弛練習等 <p><input type="checkbox"/> 促進慢性病患者及其照顧者關係，以達致互相支援心理狀況，例如：</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 協助參加者以感恩態度面對生活<input type="checkbox"/> 協助參加者處理患者及其照顧者之間的糾紛<input type="checkbox"/> 協助參加者溝通技巧等

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	協助長者提升自我健康管理的能力 110801L3
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>協助長者提升自我健康管理的能力</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 根據長者的自我健康管理計劃內容，協助長者實行計劃建議項目，逐步達成健康目標<input type="checkbox"/> 與長者及家人建立良好伙伴關係，有效溝通，積極跟進長者執行自我健康管理，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 電話提醒<input type="checkbox"/> 上門探訪<input type="checkbox"/> 跟進小組等<input type="checkbox"/> 定期檢視長者執行自我健康管理過程，找出問題，並作出回應，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 解答長者在執行時遇上的疑問<input type="checkbox"/> 指出長者執行上的誤解，並重新說明<input type="checkbox"/> 指出長者執行上的錯漏，並協助修正等<input type="checkbox"/> 留意長者在執行自我健康管理建議時的困難，運用相關知識及資訊協助長者處理，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 協助文盲長者圖解健康資訊或填寫申請表<input type="checkbox"/> 陪伴行動不便或獨居長者參加健康講座<input type="checkbox"/> 協助長者重溫新學習的自我檢測儀器的操作程序等<input type="checkbox"/> 運用正面鼓勵技巧，提升長者自信及執行動力<input type="checkbox"/> 適時向專業醫療人員匯報長者健康管理能力的改進，需要時尋求專業人員意見，適當調整自我健康管理計劃

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求

申請人姓名：_____

能力單元	跟進患有慢性疾病長者的健康情況 110802L4
請在適當的空格內填上“√”	
相關工作範疇	<p>跟進患有慢性疾病長者的健康情況</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 根據護理計劃指引，按長者的慢性疾病需要，與其建立良好伙伴關係，有效跟進病情<input type="checkbox"/> 檢閱專業醫療人員為慢性疾病長者的特別安排，監察長者的配合及病情進展，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 藥物及護理指示<input type="checkbox"/> 營養師的特別餐飲指導<input type="checkbox"/> 治療師的肺活量呼吸訓練等<input type="checkbox"/> 定期為長者作身體檢查，評估長者的健康狀況，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 量度生命表徵<input type="checkbox"/> 精神面貌<input type="checkbox"/> 皮膚狀況等<input type="checkbox"/> 定期檢查慢性疾病的徵狀數據，以判斷疾病的控制情況，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 患糖尿病長者的血糖指數<input type="checkbox"/> 患慢性腎衰竭長者的每日體重及出入量<input type="checkbox"/> 患慢性心臟衰竭長者的血壓、腳腫情況及使用劑底丸密度等<input type="checkbox"/> 定期重新探討健康目標成效，適度調整跟進，並適時匯報，例如：<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 增加觀察項目<input type="checkbox"/> 更改跟進密度等<input type="checkbox"/> 詳細記錄跟進過程，症狀觀察及檢查數據，以提供專業醫療人員參考

註：上述表格供僱主用作檢視僱員〔申請人〕所申請之能力單元組合職務要求